###### **Informace před odjezdem – LVVK 2025**

**Termín:** 6. 1. 2024 – 10. 1. 2024 (pondělí - pátek)

**Místo ubytování:** Karlov pod Pradědem, chata Zátiší

**Místo lyžařského výcviku:** SKI Aréna Karlov

**Sraz: 7:50 hod. u základní školy, zde naložíme zavazadla a řádně svázané lyže (obojí podepsané). Vybereme zbývající tiskopisy a kartičky pojištěnce.**

##### **Odjezd: 6. 1. 2025 v 8:30 hod. od základní školy**

##### **Příjezd: 10. 1. 2025 v cca 15:30 hod. k základní škole**

##### **NEZAPOMEŇTE – budeme vybírat před odjezdem!**

##### **-kartičku pojištěnce**

##### **-potvrzení o seřízení lyží z odborného servisu**

##### **-léky, které pravidelně užíváte + písemný rozpis dávkování**

##### **-souhlas rodičů s prohlášením o bezinfekčnosti**

**-informace pro rodiče o lyžařském výcviku**

**Věci na cestu autobusem, případně na krátkou procházku po okolí:** teplé sportovní oblečení, teplé boty, čepice, šála, rukavice, menší batoh se svačinou, pití, pláštěnka

Strava zajištěna 4x denně, začínáme obědem v pondělí a končíme obědovým balíčkem v pátek.

**Věci na lyžování:** lyže vybavené brzdičkami + lyžařské hůlky (svázané, nejlépe v obalu), lyžařské boty, teplé lyžařské oblečení (podle možností i náhradní), lyžařské brýle, přilba, lyžařské rukavice, ponožky do lyžařských bot, náhradní čepice a rukavice, šátek na krk (nákrčník), triko s dlouhým rukávem, mikina (svetr), termoprádlo nebo spodní prádlo k lyžování, pomáda na rty, ochranný krém.

**Věci na chatu:** sportovní oblečení, trika, tepláky, pyžamo, ponožky, přezůvky, hygienické potřeby (ručník, zubní kartáček, zubní pasta, mýdlo, hřeben), kapesníky, sluneční brýle, kapesné dle uvážení, drobné společenské hry – karty, pexesa, kostky apod., plavky v případě návštěvy aquaparku.

**Pedagogický dozor:** Mgr. Martin Soldán, Mgr. Simona Bohuslavová, Mgr. Marek Ďopan

**V případě potřeby další informace podá Mgr. Martin Soldán (tel. 733 487 980)**